

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников
ГБДОУ детского сада № 48
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1_от « 20_» 02_2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 48
Кировского района Санкт-Петербурга
№ 18-ОД п.4 от 21.02.2023 г.

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
ГБДОУ детского сада № 48
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1_от « 20_» 02_2023 г.

**Положение
о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и
спортом в государственном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детский сад № 48 Кировского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом (далее – Положение) в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 48 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом Российской Федерации от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом.

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий, совместной и индивидуальной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования ДОУ (далее – ОП ДО).

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным и физкультурным инвентарем, пособиями и оборудованием.

2.3. Формирование у воспитанников жизненно важных необходимых двигательных умений и навыков в соответствии с их индивидуальными особенностями, развитие физических качеств; воспитание потребности в здоровом образе жизни; обеспечение физического и психического благополучия; создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.

- 2.4. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.5. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие» ОП ДО
- 2.6. Организация и проведение физкультурно - досуговых мероприятий с участием воспитанников.

3. Требования к внешнему виду.

- 3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь. Должен быть аккуратно причесан, чтобы волосы не мешали ребенку.
- 3.2. Инструктор по физической культуре должен иметь спортивную форму: футболку, спортивные шорты или брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности.

- 4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:
- утреннюю гимнастику;
 - физкультурные минутки;
 - динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
 - подвижные и спортивные игры
 - упражнения на развитие основных движений
 - бодрящую гимнастику;
 - проведение физкультурно - досуговых мероприятий согласно годовому плану.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:
- в зале, где используется физкультурный и спортивный инвентарь,
 - на оборудованной спортивной площадке в форме спортивных и подвижных игр.
- 4.3. Физкультурные занятия проводятся во всех возрастных группах.
Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:
- группа раннего возраста- 10 мин.,
 - в первой младшей группе - 10 мин.,
 - в младшей группе - 15 мин
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.
 - в подготовительной группе - 30 мин
- 4.4. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3-7 лет организуются не менее трех раз в неделю. Один раз в неделю на открытом воздухе.
- 4.5. Работа по врачебному контролю состояния здоровья воспитанников проводится сотрудниками ГБУЗ Городская Поликлиника № 88, осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья.
- 4.6. Результаты врачебного контроля вносятся в начале учебного года в «Листы здоровья», определяются следующие группы здоровья: I, II, III; Физкультурная нагрузка -основная, подготовительная, специальная. Они учитываются при организации занятий по физическому развитию с детьми.
- 4.7. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.
- 4.8. По итогам освоения образовательной области «Физическое развитие» ОП ДО проводится педагогическая диагностика (мониторинг), которая используется для решения следующих образовательных задач:

- 1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- 2) оптимизации работы с группой детей.

5. Требования безопасности к проведению занятий

- 5.1. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры.
- 5.2. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, он следит за организованным входом и выходом детей из зала, присутствует на всех занятиях.
- 5.3. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.4. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми,
- 5.5. Инструктор по физической культуре осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.6. Педагог следит за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.7. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.8. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.9. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.